1、体检前三天请您保持正常饮食，勿饮酒、勿食油腻、 甜食物，避免剧烈运动。

2、体检当天早上抽血应空腹，抽血的时间为早上 10 点以前，抽血后请按压针眼 10 分钟。

3、做腹部彩超检查时，请在受检前禁食 8—12 小时(早晨空腹)。

4、小便化验需在彩超检查后进行，最好留取中段晨尿。

5、糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，请携带备用药物，有既往病史者，在体检时请向体检医师说明。

6、女士不宜化妆，穿连衣裙、连裤袜及胸前带有饰品 的上衣毛衣等。放射线检查技术对身体有损害，健康体检不得使用透视，必须做 X 线检查时，请在医生指导下做好防护。做 X 线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸，女同志的文胸不要带钢托，不要穿金属亮片的内衣。请摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。

7、怀孕、计划受孕者及哺乳期，请先告知体检服务人员， 勿做 X 线检查。

8、有晕针病史者，在抽血前请告知工作人员，做好防范。

9、参检人员体检时请务必看清体检表上的《体检顺序》及项目，并按顺序进行体检。验血和彩超后可以进早餐，其他检查可交错进行。

10、参检人员体检时如有疑问请与体检中心人员联系。

体检咨询电话：18614982226