附件：

赣州经济技术开发区2019年教师招考

专业技能测试说明

一、测试对象

音乐、美术、体育职位考生。

二、测试时间：7月 31日（具体时间见面试通知）

三、测试地点：赣州市第五中学

四、测试程序

1、考生到相应学科考场集中，按抽签号顺序准备测试。

集中进行技能测试后，逐一进行试讲。

2、考生在评委和工作人员指引下开始测试，记分员将测试成绩核对后登分。

3、离场。试讲和技能测试完毕后，方可离开考点。

五、测试内容

**（一）音乐专业**

考场提供电子琴。

1、视唱（10分）从现行中小学音乐课本中确定若干个视唱内容，现场抽取其中一首视唱曲谱进行视唱。准备时间3分钟，视唱时间不超过3分钟。

2、弹唱（20分）：现场抽取现行中小学音乐课本中确定若干个弹唱内容，现场抽取其中一首弹唱曲谱进行即兴（配）弹唱。准备时间3分钟，测试时间不超过3分钟。

**（二）美术专业**

测试时间为90分钟，美术用纸、笔等用具考生自备。

1、素描临摹（20分）：用铅笔、碳笔等均可，表现形式不限，素描临摹内容临时确定。

2、美术字书写（10分）：用宋体或黑体书写美术字，书写内容临时确定。

**（三）体育专业**

1、100米跑（15分）

A.场地设备：按《田径竞赛规则》的有关规定设置场地，使用短跑测试仪进行测试。

B.测试要求：因场地原因，采用蹲踞式起跑，不使用起跑器，不得穿钉鞋，听仪器发令起跑。

C.测试方法：以仪器记录成绩为准，每位考生只有一次测试机会。

2、立定跳远（15分）

A.场地设备：使用立定跳远测试仪进行测试。

B.测试要求：考生应在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳落地，动作完成后向前走出测试区。测试时只准穿平底运动鞋。

C.测试方法：每人跳3次，以最佳成绩为考试成绩。

六、附件：

1、100米成绩评分表

2、立定跳远评分表

1. 100米成绩评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 女子 | 男子 |
| 成绩（秒） | 分值 | 成绩（秒） | 分值 |
| ≤13.4 | 15.00 | ≤11.3 | 15.00  |
| 13.5 | 14.49 | 11.4 | 14.42  |
| 13.6 | 14.00 | 11.5 | 13.86  |
| 13.7 | 13.49 | 11.6 | 13.30  |
| 13.8 | 13.01 | 11.7 | 12.76  |
| 13.9 | 12.53 | 11.8 | 12.22  |
| 14 | 12.07 | 11.9 | 11.70  |
| 14.1 | 11.61 | 12 | 11.19  |
| 14.2 | 11.16 | 12.1 | 10.69  |
| 14.3 | 10.72 | 12.2 | 10.20  |
| 14.4 | 10.29 | 12.3 | 9.72  |
| 14.5 | 9.86 | 12.4 | 9.26  |
| 14.6 | 9.45 | 12.5 | 8.80  |
| 14.7 | 9.04 | 12.6 | 8.36  |
| 14.8 | 8.64 | 12.7 | 7.92  |
| 14.9 | 8.25 | 12.8 | 7.50  |
| 15 | 7.87 | 12.9 | 7.09  |
| 15.1 | 7.50 | 13 | 6.69  |
| 15.2 | 7.14 | 13.1 | 6.30  |
| 15.3 | 6.78 | 13.2 | 5.92  |
| 15.4 | 6.44 | 13.3 | 5.56  |
| 15.5 | 6.10 | 13.4 | 5.20  |
| 15.6 | 5.77 | 13.5 | 4.86  |
| 15.7 | 5.45 | 13.6 | 4.52  |
| 15.8 | 5.14 | 13.7 | 4.20  |
| 15.9 | 4.84 | 13.8 | 3.89  |
| 16 | 4.54 | 13.9 | 3.59  |
| 16.1 | 4.26 | 14 | 3.30  |
| 16.2 | 3.98 | 14.1 | 3.02  |
| 16.3 | 3.71 | 14.2 | 2.76  |
| 16.4 | 3.45 | 14.3 | 2.50  |
| 16.5 | 3.20 | 14.4 | 2.26  |
| 16.6 | 2.96 | 14.5 | 2.02  |
| 16.7 | 2.72 | 14.6 | 1.80  |
| 16.8 | 2.50 | 14.7 | 1.59  |
| 16.9 | 2.28 | 14.8 | 1.39  |
| 17 | 2.08 | 14.9 | 1.20  |
| 17.1 | 1.88 | 15 | 1.02  |

2. 立定跳远评分表

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 | 成绩（厘米） | 分值 |
| ≥288 | 15.00  | 250 | 5.94  | ≥245 | 15.00  | 207 | 6.73  |
| 287 | 14.64  | 249 | 5.76  | 244 | 14.67  | 206 | 6.55  |
| 286 | 14.36  | 248 | 5.58  | 243 | 14.41  | 205 | 6.38  |
| 285 | 14.07  | 247 | 5.40  | 242 | 14.16  | 204 | 6.21  |
| 284 | 13.79  | 246 | 5.23  | 241 | 13.91  | 203 | 6.05  |
| 283 | 13.52  | 245 | 5.06  | 240 | 13.67  | 202 | 5.88  |
| 282 | 13.24  | 244 | 4.89  | 239 | 13.42  | 201 | 5.72  |
| 281 | 12.97  | 243 | 4.72  | 238 | 13.18  | 200 | 5.56  |
| 280 | 12.70  | 242 | 4.56  | 237 | 12.94  | 199 | 5.40  |
| 279 | 12.44  | 241 | 4.40  | 236 | 12.70  | 198 | 5.24  |
| 278 | 12.17  | 240 | 4.24  | 235 | 12.46  | 197 | 5.09  |
| 277 | 11.91  | 239 | 4.09  | 234 | 12.23  | 196 | 4.94  |
| 276 | 11.66  | 238 | 3.94  | 233 | 12.00  | 195 | 4.79  |
| 275 | 11.40  | 237 | 3.79  | 232 | 11.77  | 194 | 4.64  |
| 274 | 11.15  | 236 | 3.64  | 231 | 11.54  | 193 | 4.49  |
| 273 | 10.90  | 235 | 3.50  | 230 | 11.31  | 192 | 4.35  |
| 272 | 10.65  | 234 | 3.36  | 229 | 10.96  | 191 | 4.21  |
| 271 | 10.41  | 233 | 3.22  | 228 | 10.87  | 190 | 4.07  |
| 270 | 10.17  | 232 | 3.09  | 227 | 10.65  | 189 | 3.99  |
| 269 | 9.93  | 231 | 2.95  | 226 | 10.43  | 188 | 3.80  |
| 268 | 9.70  | 230 | 2.76  | 225 | 10.22  | 187 | 3.67  |
| 267 | 9.46  | 229 | 2.70  | 224 | 10.00  | 186 | 3.54  |
| 266 | 9.23  | 228 | 2.57  | 223 | 9.80  | 185 | 3.41  |
| 265 | 9.01  | 227 | 2.45  | 222 | 9.59  | 184 | 3.28  |
| 264 | 8.78  | 226 | 2.34  | 221 | 9.38  | 183 | 3.16  |
| 263 | 8.56  | 225 | 2.22  | 220 | 9.18  | 182 | 3.03  |
| 262 | 8.34  | 224 | 2.11  | 219 | 8.98  | 181 | 2.92  |
| 261 | 8.13  | 223 | 2.00  | 218 | 8.78  | 180 | 2.80  |
| 260 | 7.91  | 222 | 1.89  | 217 | 8.58  | 179 | 2.68  |
| 259 | 7.70  | 221 | 1.79  | 216 | 8.39  | 178 | 2.57  |
| 258 | 7.50  | 220 | 1.69  | 215 | 8.19  | 177 | 2.46  |
| 257 | 7.29  | 219 | 1.59  | 214 | 8.00  | 176 | 2.35  |
| 256 | 7.09  | 218 | 1.49  | 213 | 7.81  | 175 | 2.24  |
| 255 | 6.89  | 217 | 1.40  | 212 | 7.63  | 174 | 2.14  |
| 254 | 6.69  | 216 | 1.31  | 211 | 7.44  | 173 | 2.04  |
| 253 | 6.50  | 215 | 1.22  | 210 | 7.26  | 172 | 1.94  |
| 252 | 6.31  | 214 | 1.14  | 209 | 7.08  | 171 | 1.84  |
| 251 | 6.12  | － | － | 208 | 6.90  | 170 | 1.74  |